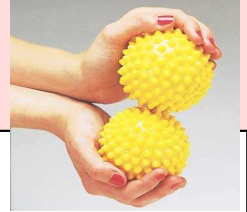


2009年1～3月 RINTOセミナーご案内

「アクティブストレッチングwith触覚ボール」 5時間集中セミナー

※このセミナーは、(社)日本フィットネス協会、日本Gボール協会の承認プログラムです。

「触覚ボール」を使い、筋の起始停止を理解しながら、筋・筋膜リリーステクニックを習得します。また、ストレッチングの心地よさを体感して頂きます。



<日 時>	①2009年1月19日(月) 13:00～18:00 ②2009年3月23日(月) 13:00～18:00
<会 場>	バランスデザインスタジオ RINTO 東京都世田谷区用賀2-38-11ヴァレナ用賀4F (田園都市線用賀駅東口すぐ)
<受 講 資 格>	-パーソナルトレーナー及びスタジオインストラクターなどストレッチング指導 に興味のある方 -中高齢者や低体力者への指導をしている方など、ストレッチングに興味のある方ならどなたでも受講できます。
<セミナー内容>	◆筋生理学概論 ◆筋膜リリースのメカニズム ◆ストレッチング概論 ◆「触覚ボール」を使用した筋膜リリース(実技&ドリル) ◆ストレッチングへの連動(実技&ドリル)
<定 員>	各30名 [先着順]
<受講料>	13,500円(税込) 触覚ボール1個付 ※日本ヒザイタ改善普及会B・C級受講者の方は、受講料が10%割引(税込12,150円)
<ご予約方法>	お電話にてご予約、申込書をFAXまたは郵送後、1週間以内にお振込ください。 TEL 03-5491-7470 FAX 03-3700-7471 * 電話にて受講月日、お名前、連絡先電話番号をお伝え下さい。
<申込書での 予約受付期間>	①2008年10月15日(水)～2009年1月12日(月) ②2008年10月15日(水)～2009年3月16日(月)

RINTO
balance design studio

<講師> 小谷 さおり



講師
プロフィール

- ・日本ヒザイタ改善普及会 代表 www.hizaita.com
- ・特定非営利活動法人日本Gボール協会理事
- ・社団法人日本フィットネス協会 代議員
- ・ジャイロトニックプラクティショナー
- ・産前産後ケアPILATES認定インストラクター
- ・NIKE JAPANエリート
- ・パナソニック電工株式会社 バランスデザインスタジオ『RINTO』顧問

主催: パナソニック電工株式会社
電器新事業開発センター
バランスデザインスタジオRINTO

協力: 日本ヒザイタ改善普及会
社団法人日本フィットネス協会
特定非営利活動法人日本Gボール協会

◆お知らせ◆

アクティブコンディショニングDVDをセミナー当日限定で、
4,200円⇒3,800円(10%OFF)にて即売致します。



「アクティブストレッチングwith触覚ボール」

5時間集中セミナー 申込書

電話にてご予約後、すぐに本申込書をFAXまたは郵送にてご送付ください。

フリガナ		年齢	歳
受講者氏名			
住所	〒 —		
連絡先TEL	※緊急時に連絡がつきやすい番号でお願いいたします。		
e-mail	PC 携帯	※ご案内等を受信できるアドレスを必ずご記入ください。	
勤務先名称または 主な指導クラブ名		指導経験 年 数	年

受講希望日	参加希望のセミナーを選んでください。(2日間受講希望の方は2日共に印をつけてください) <input type="checkbox"/> 2009年1月19日(月) <input type="checkbox"/> 2009年3月23日(月) 両日とも13:00～18:00
受講料(税込) (触覚ボール付)	<input type="checkbox"/> 一般:13,500円 <input type="checkbox"/> 日本ヒザイタ普及会B・C級受講者:12,150円 <input type="checkbox"/> RINTOスタッフ ※日本ヒザイタ普及会B・C級受講者の場合は、申込の際に「受講証」のコピーを添付してください。
領収書	<input type="checkbox"/> 必要(宛名) <input type="checkbox"/> 不要 ※原則、お振込みの「振込控」を領収書とさせていただきますが、ご事情により必要な場合はお申し出ください。
DVD予約	<input type="checkbox"/> DVD(アクティブコンディショニングwith触覚ボール)を購入予約する(税込3,800円) <input type="checkbox"/> 購入しない ※購入予約の場合は、セミナー当日に会場で現金かクレジットにて精算させていただきます。

<お申込ガイド>

- ①お電話にてご予約(電話にて受講月日、お名前、連絡先電話番号をお伝えください。)
- ②本受講申込書をFAXまたは郵送
- ③1週間以内にお振込 **【お振込先】 りそな銀行 彦根支店 普通預金 874555
パナソニック電気株式会社彦根工場**

※振込手数料は、ご本人様のご負担でお願い致します
 ※別途領収証を希望される方は、お振込控えをセミナー当日ご持参ください。
 ※ご入金確認後、mailでご案内させていただきます。

<ご注意>

- ◆申込書ご提出締切: 1/19分は**1/12(月)迄**、3/23分は**3/16(月)迄**とさせていただきます。
- ◆申込書ご提出後、1週間以内にお振込みがない場合は、キャンセルとさせていただきます。
- ◆ご入金後のセミナー代金はいかなる理由でも返金できませんので、予めご了承下さい。
但し、どうしても参加できなくなった場合、代理の方の受講は可能です。

<セミナーお申込・お問合せ先>

パナソニック電気株式会社 電器新事業開発センター
 東京都世田谷区用賀2-38-11 ヴァレナ用賀3F(東急田園都市線「用賀」駅東口すぐ)
 TEL 03-5491-7470 FAX 03-3700-7471

<セミナー会場>

バランスデザインスタジオRINTO
 東京都世田谷区用賀2-38-11 ヴァレナ用賀4F(東急田園都市線「用賀」駅東口すぐ)